|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Barbolèr | Artesimia absinthium | Utilizat susquetot entà combàter los maus d'estomac. En tisana, qu'ajuda tabé a tractar l'estadida o cèrts destroncs com lo mau de mar. Tonic e aperitiu, lo barbolèr qu'es tabé un caçavèrmis. |
| Alhet ancian o Alh de l'Ors | Allium | Depuratiu, ipotensor, antiseptic, primejant, desinfectant, maus d'estomac. |
| Basalic - Clauet | Ocimum Basilicum | Tonic digestiu, que tracta les en·hladas, les maudeverzudas o los carcueits. Vira hriula e estimulant, que baisha los estats hriulèrs e l'estadida. Antispasmodic, qu'ataisa lo mau de còr, le vomidera, los barraments d'estomac. |
| Borraisha | Borago officinalis | Contra lo vielhèr cutanèu, afeccions bronchius, diuretic. |
| Apii comun | Apium graveolens | Diuretic, vitamina A, B1, B2 B6, B9 C, calcium, potassium, magnesium, fosfòre, hèr e hius. |
| Api perpetuau - Levistica | Levisticum officinale | Medissas proprietats. |
| Ceboleta |  | Vitamina C, B2, K, calcium, sodium, fosfòre, hèr, bona per le circulacion de le sang. |
| Cebola de China | Allium tuberosum | Digestiva, fongicida, aperitiva, bona per le circulacion de le sang. |
| Consòuda | Symphytum officinalis | Gastro enteriti, ulcèra digestiu, pics, lesions ossosas, e cicatrizacion de les plagas. |
| Estragon | Artemisia dracunculus | Tonic : estimula le deverzuda, allergia e asma. |
| Fenolh, holh | Foeniculum vulgare | Que melhora lo transit intestinau. Proprietats digestivas. |
| Hélichryse italienne | Helicrysum italicum | Contra los trucs, anti-inflamatòri, antalgic, cramaduras. |
| Isòp | Hyssopus officinalis | Estats gripaus, tossèc, rinitas, depression nerviosa, engüeish/estrenhuda, estimulant. |
| Seberbiva | Sempervivum | Cramaduras/burladuras, nhacadas (en cataplasma), tractament deu cindre en interna. |
| Aspic, espic | Lavanda officinalis | Anti dolor, antiseptic, relaxanta. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mauva mauritaniena | Malva sylvestris var. mauritanica | Ataisanta, adocissenta e anti-inflamatòria : le mauva qu'ataisa les ganurras irritadas o escosentas e qu'ataisa le tossiquèira. Que melhora tanben certs trobles digestius benignes (inflamacion de le mucosa de l'estomac e deus budèths) e davanteja les infecions urinàrias de les personas riscadas. |
| Mélisse | Melissa officinalis | Deverzuda, som e equilibri de l'umor. |
| Menta marocana | Mentha spicata | Digestiva, estimula l'esperit. |
| Origan | Origanum vulgare | Digestiva, bronquiti (tossiquèira), infeccion urinària. |
| Ortic | Urtica diodica | Mineralizant, contra l'estadida, diuretica, anti-inflamatòria. |
| Vineta | Rumex | Vitaminas, mineraus, magnesium, hèr, coire, zinc. |
| Pèiresilh borrilhat | Petroselinum sativum | Vitaminas, mineraus, oligoelements, bon preu hitge, le mèussa, los budèths, lo sistèmi digestiu. |
| Facelia a hulhas de tanaisia | Phacelia tanacetifolia | Engrèish vert - mellifèra |
| Romanin | Rosmarinus officinalis | Antiseptic, anti-inflamatòri, digestiva, tos. |
| Saponària | Saponaria ocymoides | Antiseptica, antibacteriana, bon per l'eczèma e lo psoriasis, les arradiglas qu'ataisan les arroganha/le prudanha, los ahucs/escauheduras, los hucs, utilizat d'auts còps com sablon. |
| Peberina, senta vierge | Satureja montana | Digestiva, estimulanta, antiseptica e caçavèrmis. |
| Sauvia | Salvia officinalis | Digestiva, antibacteriana, antifongica, cicatrizanta |
| Sedum | Sedum | Anti-inflamatòri, cicatrizant, (Plagas, cremaduras, vorrugas). |
| Tin | Thymus vulgaris | Antiseptic, antibiotic, antibacterian, tossèc. |
| Tin citron | Thymus citriodorus | Antiseptic, antitussiu e cicatrizants. |

Flors : Montbretia Crocosmia

Rudbeckia Rudbeckia

Hémérocalle Hemerocallis fulva

Gaura Gaura

Triulet, faroisha Trifolium

Ulheta, ulheton Eschscholzia californica

Aqueth casau qu'es tractat naturaument au lishèr d'ortic e de huutç.

Lishèr d'ortic

**Les vertuts**

L'Ortic o Ortiga qu'e uu’ planta hòrt bona preu casau.

Lo lishèr d'ortic qu'a dus usatges essenciaus. Ric en azòte, qu'es permèr un engrèish eficaç, qu'estimula le creishènça de les plantas e los ahortís contra cèrtas malaudias.

Pui, que presenta un caractèr repulsiu de cap aus pugons e acarides.

Per fin, qu'es un bon activator de paishenc.

Le permèira de les soas valors qu'es d'estar un produit naturau.

**Preparacion**

Les hulhas que son amassadas e hèitas macerar dens l'aiga pendènt 3 a 4 setmanas,

mautar de temps en quan, un còp passat, aqueth lichèr/lishèr qu'es aigalat.

Que pòt estar utilizat, dab le poma d'arrosadeir, au pè de les plantas com engrèish, per un tractament contra lo vermiau o en pulverizacion fertilizanta sus les hulhas.

Lishèr de huutç

**Les vertuts**

Le huutç qu'a proprietats repulsivas e antiparasitàrias confirmadas.Utilizada d'auts còps com sostre dens les bòrdas entà har húger les piutç e los lagasts, que sèrv uei lo jorn au casalèr a adobar un lishèr contra le vermiau deu casau.

Lo lishèr de huutç qu'es un extract vegetau obtinut per le fermentacion de le planta dens l'aiga hreda.

Qu'a proprietats au còp repulsivas (en prevencion) e insecticides (en curacion) contra los pugons (negues, verts...).

**Preparacion**

1kg de huutç, 10l d'aiga, picar les hulhas en troçòts, los plaçar dens un recipient dab l'aiga, mesclar cada jorn pendènt 6 jorns, cobrir, arrecaptar lo liquide, pulverizar sus les hulhas de les plantas o arrosar au pè. Les hulhas qu'aniràn au paishenc.